MAISON SPA

hammam & traditions

L'EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE

2 Rue Kageneck, 67000 STRASBOURG

MAISON SPA

hammam & traditions

L'EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE

Havre de bien-être au coeur de la ville,
un lieu loin de toutes contraintes, qui propose,
dans un cadre enchanteur,
la découverte des rituels orientaux.

Les avantages de la chaleur humide du hammam
et la variété de nos soins naturels seront
les bienfaiteurs d'une détente
et d'un équilibre durable.

Ce lieu évocateur vous permettra de vous retrouver
en harmonie avec votre monde intérieur
tandis que vos pores s'ouvrent,
votre peau se régénère purifiant corps et esprit.

Une bénédiction pour les sens…

Tous nos soins peuvent être réalisés en DUO sur demande.

10 ans de Savoir-Faire

NOS SOINS

Signatures

Massage Signature

01h00 - 105€ | 01h30 - 145€

Une fusion harmonieuse combinant des techniques relaxantes avec un massage musculaire ciblé et personnalisé en fonction de vos besoins spécifiques. Découvrez cette expérience exclusive où chaque geste est pensé par les mains de nos praticiennes expertes et laissez-vous glisser à la frontière de la détente corporelle et mentale… vers un état de bien-être total.

Soin Visage Signature

01h00 - 105€ | 01h30 avec massage du dos - 145€

Laissez vous surprendre par ce soin… Un plaisir pour les sens, un moment de sérénité, une peau revitalisée et éclatante. Ce protocole unique mêlant argan, sésame, Gua Sha et réfléxologie cranienne sera une découverte dont vous ne voudrez plus vous passer.

Rituel Signature

265€

Une plongée hors du temps, un moment suspendu pour une régénération profonde. À tous les amoureux des soins en quête de qualité et de lâcher prise, nous avons pensé ce rituel pour vous…

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage à la pierre d'alun, miel & gelée royale*
- *Enveloppement au rhassoul, beurre d'arganier & épices*
- *Soin visage signature - 01h00*
- *Massage signature - 01h00*
- *Pâtisseries orientales*

NOS

Rituels

Mue Bienfaisante

52€

Le soin incontournable du hammam : il élimine les impuretés et les cellules mortes de la peau grâce au savon noir et au gant de kessa.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage au savon noir*

Le Temps d'une Pause

69€

La pause idéale pour les agendas bookés. Le hammam vous permet de vous détendre pour profiter pleinement du massage…

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Massage oriental - 25 min*
- *Option : massage 45 min - 25€*

So Oriental

Coup de coeur

75€

L'argile rhassoul est appliquée sur le corps, permettant de nettoyer, purifier et adoucir la peau.
Durant sa pose de légers effleurages apporteront détente et lâcher prise.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage au savon noir*
- *Enveloppement au rhassoul et beurre de karité*

Cérémonie du Bain Turc

85€

Retour aux sources. Les mains enveloppantes et rassurantes sous ce nuage de mousse vous ramèneront dans la douceur de l'enfance.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage au savon noir*
- *Massage tout doux sous un nuage de mousse*

Peignoir, serviette et claquettes vous sont fournis.
Veuillez apporter votre maillot de bain (obligatoire).
Le gant kessa nécessaire pour les gommages au savon noir est en vente à l'accueil (7€) et pourra être réutilisé lors de vos prochaines visites.

Hammam & Traditions

Bi'Oriental

Coup de coeur

95€

100% Bio, ce soin aux produits délicats séduira les adeptes d'authenticité et de naturel.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage Berbère aux céréales*
- *Massage oriental à l'huile d'argan - 25 min*

Reine de Saba

112€

L'incontournable, un soin complet pour une parenthèse hors du temps…

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage au savon noir*
- *Enveloppement au rhassoul et beurre de karité*
- *Soin du visage coup d'éclat ou massage oriental - 25 min*

Repos Du Guerrier

119€

Reminéralisant, détoxifiant, profond, la pause idéale pour ressoucer les corps fatigués.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Enveloppement gommant au sel et à la boue de la mer Morte*
- *Massage sportif - 45 min*

Lâcher Prise

Coup de coeur

129€

Stress? Pression? Respirez ! Il est temps de vous accorder un moment loin du quotidien. Retrouvez bien-être et sérénité.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage au savon noir*
- *Massage oriental - 01h00*

Hammam et Traditions

182€

Notre soin signature par excellence ! Lâchez-prise, nous nous occupons de vous…

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage au savon noir*
- *Enveloppement au rhassoul et beurre de karité*
- *Soin du visage coup d'éclat*
- *Massage oriental - 45 min*

Hammam Royal

202€

Un soin digne des contes des Milles et Une Nuits. Laissez-vous entrainer dans cet enchainement de soins salvateurs qui raviveront tous vos sens.

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage corps & visage à l'argile rose et coque d'argan*
- *Enveloppement corps & visage à l'argile blanche et miel*
- *Soin des cheveux*
- *Massage à la bougie - 01h00*
- *Pâtisseries orientales*

Rituel Signature

265€

Une plongée hors du temps, un moment suspendu pour une régénération profonde. À tous les amoureux des soins en quête de qualité et de lâcher prise, nous avons pensé ce rituel pour vous…

- *Détente dans les vapeurs du hammam*
- *Gommage à la pierre d'alun, miel & gelée royale*
- *Enveloppement au rhassoul, beurre d'arganier & épices*
- *Soin visage signature - 01h00*
- *Massage signature - 01h00*
- *Pâtisseries orientales*

En option…

Les Cheveux de la Sultane - 25€

- *Shampoing à l'huile de nigelle*
- *Masque hydratant aux huiles végétales*
- *Massage du cuir chevelu*

Hammam & Traditions

Seul ou en duo

NOS

Massages

Oriental Intuitif à l'Huile Parfumée

Coup de coeur

25 min - 45€ | 45 min - 75€ | 01h00 - 95€ | 01h30 - 125€

Ce massage relaxant favorise l'élimination des toxines, il vise à détendre le corps mais aussi le mental grâce à sa gestuelle spécifique induisant le lâcher prise.

Nuque, Visage et Cuir Chevelu

25 min - 45€

Massage délicat au beurre d'arganier permettant d'atténuer les tensions accumulées dans le haut du corps. Dites au revoir à la fatigue nerveuse, au stress et retrouvez un visage détendu et hydraté.

Mille et une Nuit à la Bougie

01h00 - 105€ | 01h30 - 135€

Véritable invitation au voyage grâce aux senteurs et à la texture unique de la cire sur la peau. Il allie la douceur des effleurages à des mouvements larges, fluides et enveloppants permettant à votre esprit de s'évader et à votre corps de relâcher ses tensions tout en nourissant profondément votre peau.

Massage Spécifique Dos

45 min - 85€

Mauvaises postures, travail physique, vous serez ravis par ce massage qui réduira considérablement vos contractures et douleurs. Des poches chaudes seront appliquées pour détendre les muscles, s'en suivra l'application d'un baume d'arnica camphré pour soulager et procurer un toucher agréable et fluide.

Sportif

25 min - 55€ | 45 min - 85€ | 01h00 - 110€

Ce massage puissant aide à la décontraction musculaire, à l'élimination des toxines. Il se pratique avant le sport en préparation, après pour la récupération ou simplement si vous appréciez les massages profonds. Sa gestuelle pourra être adaptée à vos besoins du moment.

Massage Signature

01h00 - 105€ | 01h30 - 145€

Une fusion harmonieuse combinant des techniques relaxantes avec un massage musculaire ciblé et personnalisé en fonction de vos besoins spécifiques.
Découvrez cette expérience exclusive où chaque geste est pensé par les mains de nos praticiennes expertes et laissez-vous glisser à la frontière de la détente corporelle et mentale… vers un état de bien-être total.

Ajouter une séance de hammam à votre soin - 25€.

« Le massage est un équilibre entre le savoir-faire et l'attention portée à l'autre. Le masseur par le toucher bienveillant apporte détente et bien-être. »

Hammam & Traditions

LES

Ayurvediques

L'ayurveda [Connaissance de la vie]
Cette philosophie indienne ancestrale s'appuie sur la recherche d'une vie harmonieuse, elle vise un équilibre optimal entre le corps et l'esprit. En effet, elle tend à apaiser le mental, diminuer le stress, favoriser la concentration et booster l'énergie et la vitalité.

Sarasvati

25 min - 45€

Ce massage du ventre porte le nom de la déesse indienne de la connaissance, de la sagesse et des arts.
Le ventre, souvent délaissé et mal aimé n'en est pas moins le centre de nos émotions, considéré comme notre « deuxième cerveau ». Souvent noué par des énergies stagnantes, difficiles à digérer, ce massage vous accompagnera vers une libération. L'huile chaude favorisera l'appaisement et les manoeuvres douces élimineront les tensions redonnant souplesse et légèreté.

Shiroabhyanga

Coup de coeur

45 min - 75€

Anti-stress par excellence, ce modelage se concentre sur le haut du corps : dos, épaules, nuque, visage et tête pour libérer les tensions et restaurer la sérénité. Fidèle à la tradition indienne, le Shiroabhyanga est réalisé avec une huile de coco tiède et est personnalisé selon vos besoins pour un moment unique de décontraction totale.

Réflexologie Plantaire Indienne

25 min - 45€ | 45 min - 75€

Ce massage se réalise avec un petit bol « kansu » en alliage. Il a une action sur les zones réflexes des pieds et permet d'équilibrer les 5 éléments de l'Ayurveda en activant la circulation de l'énergie dans tout le corps. Particulièrement relaxant, il est conseillé aux personnes souffrant de stress, d'anxiété ou d'insomnies.

NOS SOINS POUR LES

Mamans

Massage Future Maman

01h00 - 95€

Il allège les désagréments liés à la grossesse, améliore la circulation sanguine, décontracte les parties du corps les plus sollicitées, adoucit la peau et permet de refaire le plein d'énergie tout en contribuant à faire lâcher les angoisses de la future maman. Un moment de détente pour maman et bébé…
(à partir du 3ème mois de grossesse)

Soin Cocon Post Natal

01h00 - 105€

Un moment privilégié pour les mamans afin de favoriser la récupération physique et émotionnelle après la naissance de bébé. Enveloppée par des techniques de massage douces et relaxantes qui visent à soulager les tensions musculaires et améliorer la circulation sanguine, ce soin personnalisé vous permettra de vous détendre en profondeur, de stimuler votre énergie vitale et de renouer avec votre corps.

- *Massage du dos*
- *Cocon enveloppant tout en hydratation*
- *Massage nuque visage et cuir chevelu*

En complément, il est possible de réaliser tous nos soins visage durant votre grossesse et la période d'allaitement.

Seul ou en duo

NOS SOINS

Visage

Nos Soins du Visage sont réalisés avec les produits de la marque Charme d'Orient. Marque de cosmétiques de fabrication 100% française, authentique, aux ingrédients nobles et naturels, pour un total respect de votre peau.

Coup d'Éclat

25 min - 45€

Pour retrouver un teint frais et lumineux en un temps record ! Idéal avant une soirée, profitez de ce soin seul ou en complément d'un soin corps.

Sur-Mesure

01h00 - 95€

Nous commencerons par un diagnostic approfondi de votre peau, de ses besoins, afin de vous proposer les produits les plus adaptés à vos objectifs. Nous établirons pour vous un soin totalement personnalisé. Place ensuite au lâcher-prise et à la relaxation.

Soin Visage Signature

01h00 - 105€ | 01h30 avec massage du dos - 145€

Laissez vous surprendre par ce soin… Un plaisir pour les sens, un moment de sérénité, une peau revitalisée et éclatante. Ce protocole unique mêlant argan, sésame, Gua Sha et réfléxologie cranienne sera une découverte dont vous ne voudrez plus vous passer.

Contour des Yeux

20 min - 30€

- & Nettoyage à l'huile d'argan
- & Patchs défatiguants
- & Massage fraîcheur
- & Sérum

Extraction de Points Noirs

15€

ESPACE

Détente

Pour finir votre voyage en beauté,
un thé à la menthe vous sera offert.

Vous trouverez à la vente de
délicieuses pâtisseries orientales.

Une fontaine à eau
est à votre disposition.

Afin de respecter le confort de tous,
le silence est d'or dans l'établissement

RÈGLES d'Or

MODIFICATIONS ET ANNULATIONS

Pour tout changement ou annulation de soins, il vous est demandé de contacter le Spa pendant ses horaires d'ouverture, dans un délai minimum de 24h avant le début de votre soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. De même, toute absence à un soin réservé vous sera facturée.

RÉSERVATION

Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance afin d'obtenir la meilleure disponibilité. Le règlement de votre prestation vous sera demandée lors de la réservation.

À VOTRE ARRIVÉE

Nous vous recommandons d'arriver 5 minutes avant votre soin, afin de prendre le temps de vous changer et de vous détendre. En cas de retard, le temps consacré à votre soin ne pourra être garanti.

TENUE PENDANT LES SOINS

Pendant vos soins, des sous-vêtements jetables sont à disposition pour votre confort. Le naturisme est proscrit.

ÉTAT DE SANTÉ

En cas de doute sur votre état de santé, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Hammam et Traditions est un univers non-médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous recommandons de laisser tous vos objets de valeur et bijoux dans votre casier pour des raisons de sécurité. Hammam et Traditions décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans le spa.

ÂGE MINIMUM

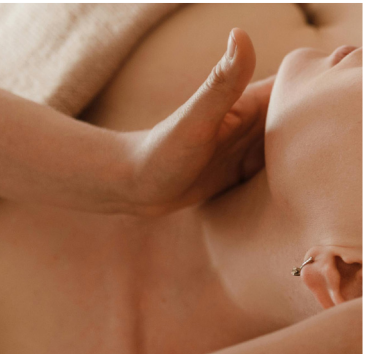
L'accès au hammam, ainsi qu'aux soins, est réservé aux personnes de plus de 12 ans accompagnées d'un parent.

SAVOIR-ÊTRE

Toute allusion sexuelle ou demande déplacée entrainera l'arrêt immédiat du soin et le paiement intégral des prestations.

NOS BONS
Cadeaux

À offrir ou se faire offrir ... Pensez aux bons cadeaux !



NOS
Horaires

HORAIRES FEMMES

Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi : 10h00 - 20h00

Vendredi et Samedi : 10h00 - 14h00

HORAIRES MIXTES

Vendredi et Samedi : 14h00 - 20h00

Dimanche : 10h00 - 18h00

Au plaisir de vous recevoir et de prendre soin de vous.

L'équipe d'Hammam & Traditions

Instagram : @hammamettraditions
Facebook : Hammam et Traditions

MAISON SPA

hammam & traditions

L'EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE

SITE INTERNET
www.hammam-et-traditions.com

Adresse :
2 rue Kageneck, 67000 STRASBOURG

Coordonnées :
03 88 36 93 10
contact@hammam-et-traditions.com